



學校計劃 介紹與研討會

家長與老師
可以怎樣參與其中？

學校校徽

今天的 主持人



Tiffany Tivasuradej (張恩賜)

- 顧問 (奧美顧問公司)
- 人類學家
- 曾接受行為科學教育
- 熱衷於烘焙

今天的 目標

目標 1 減輕您的憂慮

- 為您介紹計劃中所有里程碑和步驟

目標 2 讓您參與其中

- 要支持您的女孩，家長和老師可以扮演甚麼角色

目標 3 聆聽您的想法

- 回答您的任何問題並獲得您的寶貴意見

Inspiringgirls 是甚麼機構

- Inspiring Girls 是一間國際慈善機構，我們透過讓10至18歲女孩接觸不同行業的模範女性，致力於幫助她們提高志向和自身潛力。
- 機構至今在15個國家中運作，最近亦在香港設置分部。

Inspiringgirls 是甚麼機構

- 在參與計劃的學校裏，模範女性會每月和女孩見面，為期六個月。
- 透過由模範女性分享實用知識和個人經驗，女孩能認清自身價值，亦能提升自信心。
- 女孩亦能提出和模範女性有單對單會面的時間，從而更為鞏固雙方的關係和深化學習。
- 基於安全考慮，計劃主要於線上進行，並會在可行情況下回復面授。

計劃流程

Program Outline



第一個月: 夢想
(線上/線下)
在網上義務導師
帶領下, 尋找核
心價值觀和自身
技能

1st month: Dreams

(online/ F2F)
Identify core values and
skills using online
volunteer facilitators.

第二個月: 價值
(線上)
在網上義務導師
帶領下, 提升自
信心

2nd month: Worth

(online)
Boost self confidence
using online volunteer
facilitators.

3rd month: Muse

(online/ F2F)
3-4 role models to speak
about their job and their
personal journeys.

第三個月: 沉思
(線上/線下)
由3至4名模範女
性講述自己的工作
性質和人身經
歷

*In between girls can reach out to role
models for a one-on-one catch up
once a month (after 3rd month)*

女孩能主動邀請模範女性作一
對一會面 (第三個月以後)

第六個月: 旅程
(線上/線下)
最後的會面來檢
視過去六個月的
學習重點

6th month: Journey

(online/ F2F)
Last catch up to review
and reflect on the last 6
month key learnings.

5th month: Mirror

(F2F)
Shadow role model
onsite to discover their
day-to-day.

第五個月: 映照
(線下)
在模範女性的工
作地點現場觀察
她們的工作常態

4th month: Truth

(online/ F2F)
Q&A session with role
models on job details,
pros and cons.

第四個月: 真實
(線上/線下)
與模範女性進行
有關於工作細節
、好處和壞處的
問答環節

我們的 模範女性

<p>Inspiring Girls 的宗旨真的引起了我的共鳴。當我回想我還年輕的時候, 我母親一直是一個了不起的榜樣, 可惜我們年輕時甚少聆聽母親的意見; 所以, 聆聽其他女性的意見和向他們學習會非常有益處。這樣, 在未來無限的機會中我們才能得到適切的幫助和指引。</p>	<p>我自幼便希望有Inspiring Girls這樣的團體, 那我很多問題便能得到解答; 並得到關於未來不同可能性的啟發。</p>	<p>在其他女性受世界的目光前, 成為那個幫助她們展現自己的女性。</p>
<p>Phoebe Skyring</p>	<p>Carrie Chan</p>	<p>Jessie Li</p>
<p>集團客戶總監 APAC of Tag</p>	<p>聯合創辦人兼行政總裁 Avant Meats Company Limited</p>	<p>企業家/網絡紅人</p>

“

The aim of Inspiring Girls really resonated with me, and when I look back and think about when I was a teenager, I had my Mum who was and is an amazing role model, but we often don't listen to our Mum's at that age, so hearing and learning from other women would have been so beneficial, in order to help support and guide in terms of the endless possibilities and opportunities we can have.

”

Phoebe Skyring, Group Account Director, APAC of Tag 

“

I wished there was an organisation like Inspiring Girls when I was young so that I could ask a lot of questions and get inspirations regarding all the possibilities available.

”

Carrie Chan, Co-Founder & CEO of Avant Meats Company Limited 

“

Be the women who fixed another's woman's crown without telling the world it was crooked.

”

Jessie Li, Entrepreneur/Social Media Influencer 

我們的 企業合作夥伴

ESTÉE LAUDER



randstad

任仕達集團

IMTAC

avant

大自然保護協會

The Nature
Conservancy 


FINTECH ASSOCIATION
OF HONG KONG

香港金融科技協會

參與計劃的 收穫



量身訂製的輔導方式	計劃會按女孩們的夢想和志向，安排最合適的模範女性來引導她們。
擴闊人際網絡	女孩們能在計劃中結交不同的朋友，亦能認識具啟發性的模範女性及與我們的合作夥伴。
成就證書	給予參與計劃的女孩們證明和肯定。
實習機會	基於女孩們未來期望發展的領域，我們的合作企業夥伴能安排實習機會，從而讓她們獲得寶貴工作經驗。
彈性時間	按著每個女孩的志向和夢想，計畫能作出適切和彈性的安排。
免費的線上指導和資源平台	女孩們能在任何時間瀏覽本地和國際模範女性的線上文章、短片和其他資源。

期望 成效

我們希望女孩在參與計劃後得到:

她們今天的付出能夠獲得

- 機構發出的證書給予女孩們參與計劃的證明和肯定
- 超過1000名模範女性按著女孩追求夢想所需的技能給予指導
- 有機會在不同行業的模範女性工作地點中實習
- 關於申請未來工作的提點和所需的人際網絡

您的
女孩

她們未來的成就

♡ 情感上的目標 — 她們的感受

- 受到啟發並追逐夢想
- 對自我能力充滿自信
- 對於申請實習和適合自己的課程有充分心理準備

🔭 行為上的目標 — 她們的行動

- 於模範女性的工作崗位或我們的合作企業申請實習機會
- 於學校報名參加適合自己的課程或興趣班 例如: STEM課程

潛在的 機會

大自然保護協會	<ol style="list-style-type: none">1. 於白泥作實地考察，讓女孩們親近大自然，更有機會參與保育工作2. 實習機會
香港金融科技協會	<ol style="list-style-type: none">1. 導師指導機會2. 實習機會
IMTAC 雜誌	<ol style="list-style-type: none">1. 參與傳理學訓練課程的機會2. 為雜誌作出貢獻的機會

不同角色的參與

我們能為女孩擔當的角色:

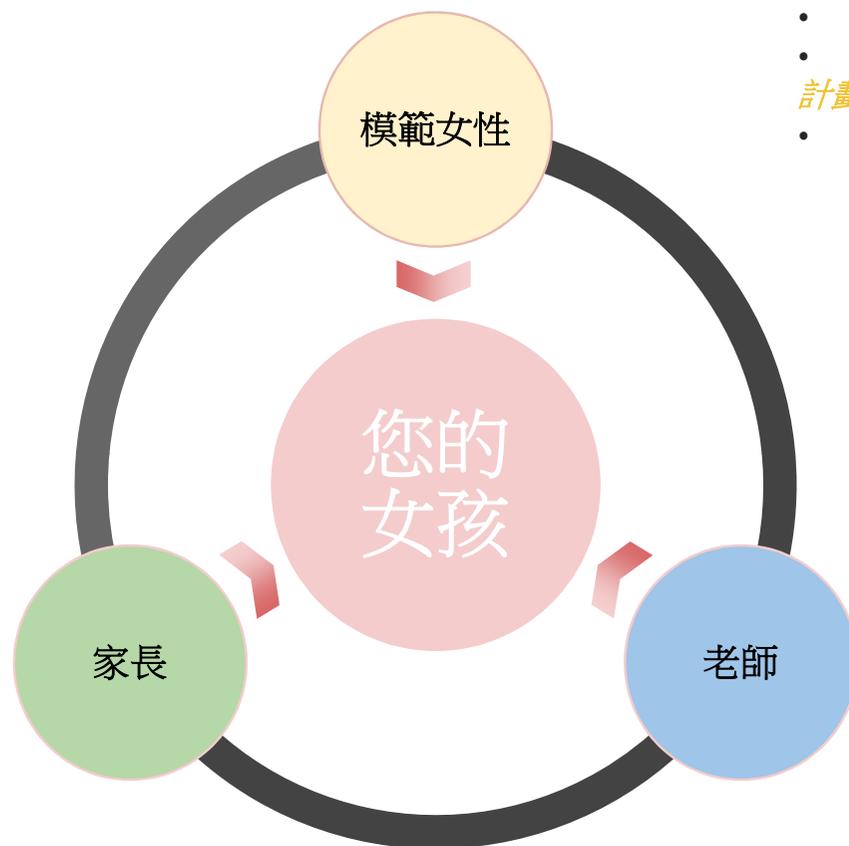
家長的角色

計劃進行時

- 給予持續的鼓勵
- 追蹤進度

計劃完結後

- 支持您的女孩申請實習和適合自己的課程
- 報名成為一名模範女性



模範女性的角色

計劃進行時

- 啟發女孩並為她們提供指導和建議
- 創建女孩可以瀏覽和學習的內容

計劃完結後

- 繼續成為下一批參與計畫的女生的模範女性

老師的角色

計劃進行時

- 讓計劃與現有教育主題配合，以進一步傳達計劃內容
- 讓女孩和家長了解女孩可以參加的相關學校活動
- 追蹤進度並獲得反饋

計劃完結後

- 鼓勵女孩採取下一步行動（例如，實習、實地考察或進修）
- 與女孩檢視整個課程和下一步的計劃

家長可以採取的 行動

計劃:

線上

在計劃開始前參與線上簡介會。

Inspiring Girls團隊會重點講述家長能怎樣支持女孩，從而讓女孩在計劃中得益最多。

線下

作一個為女孩感到驕傲的家長! 不論在家中或選擇成為模範女性後，都要給予女孩鼓勵和指導，並透過自身的經歷啟發女孩。

結果:

情感上的目標

如果女孩對自己的未來有疑問，家長能透過分享自己的經驗，讓女孩感到自己並不孤單; 這亦與課程內容相輔相成，讓女孩知道有支持自己的人的重要性。而且，以這種方式連繫能令家長和孩子的關係更加緊密。

行為上的目標

鼓勵您的女孩參與由 Inspiring Girls 的合作夥伴所提供的課程 (例如: 編碼課程或實習計劃)，讓女孩向未來工作生涯的目標更進一步。

老師可以採取的 行動

計劃:

線上

在計劃開始前參與線上簡介會。Inspiring Girls 團隊會重點講述老師能怎樣支持女孩，從而讓女孩在計劃中得益最多。

線下

老師將負責追蹤女孩在校參與該計劃的進度，並提供鼓勵和指導。
老師亦可成為報名模範女性。

成就:

情感上的目標

能被女孩公認為一位在課堂之外，亦會為促進女孩的福利和發展作出貢獻的老師。而且，幫助女孩的未來發展能讓女孩在畢業時更加安心。

行為上的目標

幫助您的女孩們完成課程並取得優異表現，並協助女孩們在實習或參與其他課堂時發展符合教學目標的技能。
讓自身成為一名成功的模範女性，並在未來繼續幫助更多女孩。

讓我們 繼續聯繫

聯絡資料:

 hongkong@inspiring-girls.com

 @inspiringgirlshk

 @inspiringgirlshk

 Inspiring Girls Hong Kong

 Inspiring Girls Hong Kong

有疑問?

讓我們為您解答!

告訴我們你的 期望和擔憂

我們的期望	我們的擔憂
<p>指導問題提示</p> <ul style="list-style-type: none">• 我們希望學校計劃能為我們的女孩做甚麼？• 我們希望我們的女孩能實現甚麼？• 作為家長/老師，我們希望能做些甚麼來幫助我們的女孩？• 作為家長/老師，我們希望個人取得甚麼成就？• 我們希望我們的女孩可以怎樣參加計劃？• 作為家長/老師，我們希望 Inspiring Girls 在計劃期間可以怎樣支持我們？	<p>指導問題提示</p> <ul style="list-style-type: none">• 我們對女孩參加學校課程有甚麼擔憂？• 作為父母/老師，我們對自己的參與有甚麼擔憂？• 我們對女孩的未來有甚麼擔憂？

感謝您的參與!